

皆様が気になる「お役立ち情報」をお届けします！

回 覧						
--------	--	--	--	--	--	--

マルトヨ newsletter

9 2017
月号

VOL.

077

編集担当者からひとこと

こんにちは、(株)マルトヨの笠井です。

先日知人の結婚式に出席しました。出会いからプロポーズ、結婚までを知っている為式中に何度も泣きそうになってしまい、僕も年を取って涙脆くなったのかな~と思いました。その2次会で、面識が無い人と席が一緒になり年が近い事もあって話をしていました。仕事の話はしていなかったのですが、翌月曜日に仕事でお伺いした家がその人の家だったという偶然があり、ご縁を感じた結婚式でした^^



編集担当：笠井

NEWS

01 熱中症は怖いです

まだまだ暑い日が続きます。北海道出身の僕はこの暑さは何年経っても慣れません。。。この時期は屋内外でのイベントも多いですが、今回はそんな暑い日に要注意の熱中症について紹介させていただきます。

熱中症の症状と聞くと失神や意識障害、痙攣等の重症なイメージが強いですが、めまいや手足がつる、吐き気等も初期症状です。特に運動中ですと足がつったり、吐き気の症状があっても「最近運動不足かな?」「昨日お酒を飲みすぎたかな?」と初期熱中症のサインを見逃してしまうかもしれません。

特に注意が必要なのは

- ・体力や持久力が低い人
- ・体調の悪い人
- ・運動や屋外作業の1年目の人

気分が悪くなったら自分から申告するのはもちろんですが、現場の責任者や周囲が気が付いたり、申告し易い雰囲気作りも必要ですね。

熱中症搬送者は男女別で見ると男性が多く、男性は屋外作業の仕事が多い事と、年齢を重ねても青年期にスポーツをやっていた感覚で体へ負担を与えるが耐えられない事が多いと考えられています。

日常生活での熱中症搬送者は、男女問わず65歳以上の比率が多いです。体力面が原因な事も大きいですが、暑い日でも「昔はエアコンが無かったから、大丈夫!!」と我慢が原因で搬送される事も少なくないそうです。

暑い日は大事になる前に水分補給やエアコン等が効いている涼しい場所で体温調節をしましょう。弊社でもエアコンの販売、取付け業務も取り扱っております。予算に合わせて様々な提案をさせていただきますので気軽にお問い合わせ下さい。



お客様の満足と喜びを
私たちのよるこびとします!



発行:株式会社 マルトヨ

〒444-0008

愛知県岡崎市洞町字宮ノ腰2-1

URL: <http://www.marutoyo.info>

マルトヨ

検索

TEL:0564-24-9138 FAX:0564-25-1391

